

10月の日程

●令和3年● 認定こども園メイプルキッズ
 <予定欄が網掛けの日は園はお休みです>

●絵本の紹介●

「きりのなかのサーカス」
 作・絵：ブルーノ・ムナーリ
 訳：谷川 俊太郎
 出版社：フレーベル館

様々な紙のおもしろさ、斬新で、新鮮な驚きに満ち溢れる本です。豊かな表現を子どもはもちろんだ大人も楽しめます。



- ◎ 園からの昼食あり
- 土曜日保育利用の方のみ園からの昼食あり
- 手作り弁当
- ☆ 後日詳細をお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
					1 ● 手作り弁当	2 ○
3	4 ◎	5 ◎	6 ◎	7 ◎ 保育料等引落日	8 ●	9 ○
10	11 ◎	12 ◎	13 ◎	14 ◎ 内科検診 (右記参照)	15 ◎	16 ○ 運動会 (3~5歳児)
17	18 ◎	19 ◎	20 ◎	21 ◎	22 ◎	23 ○ おまつり実行委員会☆ お父さんスタッフ 集まり☆
24 佐野市子ども子育て国際フォーラム☆	25 ◎ 佐野市子ども子育て国際フォーラム・公開保育(あかみ)☆	26 ◎	27 ◎	28 ◎ 避難訓練	29 ◎	30 ○ ミニミニ運動会☆(0~2歳児)
31						午前中で終了予定。

お知らせ

- ・ミニミニ運動会では、子どもたちと一緒に家の方々も楽しい時間を過ごして頂ければと思います。後日詳しい手紙を配布します。感染拡大状況等に応じて変更になる可能性もあります。
また、前日の29日(金)は、準備がありますので早めのお迎えのご協力をお願いします。

お願い

- ・内科検診の服装について
 上下が繋がっている服ではなく、検診がしやすい服装(上下に分かれている服)で登園してください。
- ・衣替えの季節です。お子さんの衣服の入れ替えを10/1(金)までをお願いします。完了しましたら、職員までお声掛けください。

その他お知らせ ・職員の大洲渚が、入籍し小田になりました。



● 10月の昼食献立表 ●

月	火	水	木	金
<p>★子どもたちに人気の「野菜の納豆和え」★多</p> <p><材料>4人分 ・小松菜 200g ・もやし 50g ・人参 12g ・ひきわり納豆 1パック ・麵つゆ適量</p> <p><作り方>① 小松菜ともやし、人参をゆで、ザルにあけて冷水で冷やす ② 水分をしっかりとってボールに入れる</p> <p>③ ②のボールに①とひきわり納豆、麵つゆを入れて和える</p> <p>*麵つゆをドレッシングに替えても美味しいですよ！簡単にできますので、是非ご家庭で作ってみてください！</p>				1
4 ご飯 焼き魚 切り昆布の煮物 きな粉豆 なめこの味噌汁	5 十五穀米 さつまいもカレー フレンチサラダ デザート 牛乳	6 麦ご飯 八宝菜 キャベツの塩昆布和え ヨーグルト もずくスープ	7 ご飯 ハンバーグ 中華サラダ ミニチーズ 野菜のコンソメスープ	8 <11時降園>
11 ゆうやけご飯 白菜と肉団子のスープ いかフライ ひじき入りツナサラダ	12 えびの彩り野菜スパゲティ 南瓜とさつまいものサラダ デザート 牛乳	13 まいたけご飯 とり天 野菜の海苔和え 豆腐の味噌汁	14 ご飯 親子煮 春雨サラダ ミニチーズ わかめスープ	15 ご飯 あじの竜田揚げ きゅうりとわかめの酢の物 厚焼き卵 きのこの味噌汁
18 ご飯 焼き魚 ひじきの煮物 かみかみサラダ もやしの味噌汁	19 豚汁うどん 大学芋 野菜サラダ ミニチーズ	20 ご飯 手作りのりの佃煮 鶏肉と大根の煮物 納豆サラダ あおさの味噌汁	21 栗ご飯 鶏のからあげ 野菜のおかか和え かきたま汁	22 パン クラムチャウダー 大根サラダ デザート 牛乳
25 ご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ 三色ナムル 大根の味噌汁	26 ナン ドライカレー コールスローサラダ デザート 牛乳	27 ご飯 焼きのり 煮魚 青菜ときのこの和え物 白菜の味噌汁	28 ご飯 肉豆腐 もやしの和え物 ヨーグルト お麩のすまし汁	29 菜飯ご飯 かぼちゃコロッケ ブロッコリーの彩りサラダ 卵スープ

月平均栄養価 エネルギー423kcal タンパク質 15.8g 脂質 11.5g 食塩相当量 2.0g

仕入れの都合により、変更のあることをご容赦下さい。離乳食が献立表の食材と異なる時は、代替のものを提供します。

デザートについては、ホームページの「本日の昼食」に当日詳細をアップしますので、ご了承の程宜しくお願いいたします。

※カルシウム量をより安定的に摂取するため、食事とは別に毎週水曜日に牛乳が出ます。