

4歳児

11

月の日程



●令和3年● 認定こども園あかみ幼稚園
 <予定欄が白抜きの日が、出席日数に関わる保育日となります>

日	月	火	水	木	金	土
	1 ①● 手作り弁当 いも掘り☆ <持ち物>長靴・シャベル ※汚れても良い服装で登園。 延期の場合は一斉メールでお知らせします。	2 ②◎	3 ③ 文化の日	4 ④◎ いも掘り予備日	5 ⑤◎	6 ⑥○ あきまつり準備☆ (おまつり係)
7	8 ②◎ あきまつりウィーク☆ 保育料等引落日	9 ②◎	10 ②◎	11 ②◎	12 ②◎	13 ③○ あきまつりウィーク☆ 3~5歳児のみ 親子参加
14	15 ①◎	16 ②◎	17 ②◎	18 ②◎ のびのび発達相談	19 ②◎	20 ③○
21	22 ②◎	23 ③ 勤労感謝の日	24 ④◎ 避難訓練	25 ⑤◎	26 ⑥◎	27 ⑦○
28	29 ②◎	30 ③◎	引渡し訓練について 先にお知らせしました通り、 12月14日(火) は、引渡し訓練です。 14:00頃 に、全員の方のお迎えのご協力をお願いいたします。			

●絵本の紹介●

「いちにちだじゃれ」

作：ふくべ あきひろ
 絵：かおしま ななえ
 出版社：PHP7 研究所

子どもから大人まで人気の「いちにち」シリーズ！
 だじゃれって、おもしろいな～。
 どうしていいくなるんだらう？
 よーし、ぼくもいちにちだじゃれになってみよう！



- ◎ 園からの昼食あり
- 手作り弁当
- ◇ バンビーニ利用のお子さんのみ手作り弁当
- ◆ バンビーニ利用のお子さんのみ園からの昼食あり
- 土曜日バンビーニ利用のお子さんのみ園から昼食あり
- ①…11時降園 ①…1時降園 ②…2時降園
- ☆ 後日詳細をお知らせします
- ユニフォーム着用日

お知らせ

- ・出席カード…11月 5日(金) 預かり
 11月10日(水) 返却
 ※9月は自粛期間でしたので整理は行わず、10月分のみ整理します。
- ・12月臨時バンビーニ申込み期間
 11月9日(火) 8:30～11日(木) 17:00
 ※1号認定の方で臨時利用を希望する方は、「れんらくアプリ」を通して申込みください(臨時利用には定員があります)。
 ※月間利用をご登録の方には、毎月4日に利用確認アンケートを配信します。必ずご回答ください。

お願い

<2・3号認定及び1号認定で、就労によりバンビーニ・ラルバ利用をされている方へ>
 お子さんの送迎時刻は、基本的に就労時間(通勤時間等考慮)に基づいた利用をお願いしています。ご協力いただくことにより、職員配置が確保され、保育の充実にもつながります。また、申し出の就労時間よりもお仕事が早く終わった場合には、速やかにお迎えに来ていただきますようお願いいたします。なお、勤務先・勤務時間等の変更がある場合には必ずお申し出ください。

● 1 1月の昼食献立表 ●



月	火	水	木	金
1 ＜ 手作り弁当の日 ＞	2 ご飯 焼き魚 切干大根の煮物 ミニチーズ 玉ねぎとわかめの味噌汁	3 ＜ 文化の日 ＞	4 ゆうやけご飯 春巻 かみかみサラダ 豆腐のあんかけ汁	5 ピタパン 鶏のチーズオープン焼き さつまいもサラダ 野菜スープ 牛乳
8 ご飯 煮魚 野菜の納豆和え 厚焼き卵 大根の味噌汁	9 スパゲティミートソース コールスローサラダ デザート 牛乳	10 ご飯 焼きのり 豚肉の生姜焼き シルバーサラダ 小松菜の味噌汁	11 ご飯 肉団子 青菜と切干の胡麻和え ヨーグルト 焼き麩のすまし汁	12 十五穀米 きのこカレー 海藻サラダ デザート 牛乳
15 さつまいもご飯 鶏のから揚げ ひじきとツナのサラダ デザート きのこのすまし汁	16 ご飯 焼き魚 すき昆布煮 野菜のお浸し 白菜の味噌汁	17 わかめご飯 シューマイ 三色ナムル 青菜と春雨入りスープ	18 そばろご飯 五目和え デザート なめこの味噌汁	19 卵とじうどん 大学芋 野菜の納豆サラダ ミニチーズ
22 ご飯 鶏肉のゴマつくね焼き 干草和え きな粉豆 あおさの味噌汁	23 ＜ 勤労感謝の日 ＞	24 麦ご飯 揚げぎょうざ バンバンジー風サラダ もずくスープ	25 パン 豆乳入りさつまいもシチュー グリーンサラダ デザート 牛乳	26 ご飯 手作りふりかけ 鶏と大根の炒め煮 野菜の塩昆布和え 卵の味噌汁
29 ご飯 焼き魚 ひじきの煮物 ヨーグルト けんちん汁	30 ハヤシライス（麦ご飯） ミモザサラダ デザート 牛乳	<p>★今月の人気メニュー「さつまいものサラダ」★ ＜材料＞ 4人分・さつまいも 260g ・きゅうり 30g ・プロセスチーズ 20g ・調味料（マヨネーズ・塩・コショウ・コンソメ 少々） ＜作り方＞ さつまいもを角切りにしてふかす。きゅうりは、半月切り。プロセスチー ズは小さめのサイコロに切る。さつまいもが冷めたら、きゅうり、チーズと合わせて 調味料を入れ、味を調える。ふかしたカボチャを入れても美味しいですよ！！</p>		

月平均栄養価 エネルギー 432kcal タンパク質 16.1g 脂質 12.2g 食塩相当量 2.0g

仕入れの都合により、変更のあることをご容赦下さい。離乳食が献立表の食材と異なる時は、代替のものを提供します。

デザートについては、ホームページの「本日の昼食」に当日詳細をアップしますので、ご了承の程宜しくお願いいたします。

※カルシウム量をより安定的に摂取するため、食事とは別に毎週水曜日に牛乳が出ます。