

はこべ

12月の日程



●令和3年● 認定こども園メイプルキッズ
 <予定欄が網掛けの日は園はお休みです>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|--|------------------------|------|------------------------|-------------------------|
| | | | 1 手作り弁当 ● | 2 ◎ | 3 ◎ | 4 ○ 理事会☆ まき割り☆ |
| 5 | 6 ◎ | 7 ◎ クリスマス会 ● ※3~5 才児参加 保育料等引落日 | 8 ◎ | 9 ◎ | 10 ◎ | 11 ○ まき割り☆ 焼き物作り☆ |
| 12 | 13 ◎ | 14 ◎ 引渡し訓練 ※先日のメールでお知らせしました通り、当日のメール確認後お迎えをお願いします。 | 15 ◎ | 16 ◎ | 17 ◎ 絵本借り 2学期最終日 | 18 ○ |
| 19 | 20 ◎ | 21 ◎ もちつき ※ボランティアの募集なし。お餅は、5歳児のみ試食。 | 22 ◎ | 23 ◎ | 24 ◎ | 25 ○ |
| 26 | 27 ◎ | 28 ◎ 2学期終業日 | 29 年末年始休業~ 1/3まで | 30 | 31 | |

●絵本の紹介●

「あおくんときいろちゃん」
 作・絵：レオ・レオニ
 訳：藤田 圭雄 装丁：佐藤 卓
 出版社：至光社

作者が孫のために作ったという
 人間愛あふれる名作絵本。
 ボードブック版が出版されました。
 子どもにも大人にも温かさが
 伝わります。



- ◎ 園からの昼食あり
- 土曜日保育利用の方のみ園からの昼食あり
- 手作り弁当
- ☆ 後日詳細をお知らせします

お知らせ

・新年のご挨拶の年賀状は、郵便の仕組みを知ったり、文字を通しての気持ちを伝える手段を学んだりする為、3~5歳児のみお送りします。



● 12月の昼食献立表 ●

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|--|
| 今年も残すところ一か月となりました。 12月は、クリスマス行事や年末年始のお休みもあり、 子供たちも楽しみにしていると思います。 寒い冬を元気に乗り越えるためにも、しっかり食べて 元気に過ごしてほしいです。今年も体を温める冬野菜 をたくさん使った献立を取り入れています。 *サントスランチサービス* | | 1 ＜手作り弁当の日＞ | 2 麦ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ ヨーグルト もずくスープ | 3 ご飯 焼き魚 ひじきと大豆の煮物 白菜のおかか和え わかめと玉ねぎの味噌汁 |
| 6 菜飯ご飯 鶏のから揚げ かみかみサラダ 石狩汁 | 7 野菜とベーコンのスパゲティ さつま芋サラダ デザート 牛乳 | 8 ●クリスマス献立● 十五穀米 ポークカレー 野菜の彩りサラダ いちごのケーキ | 9 ご飯 焼きのり 煮魚 春雨サラダ 豚汁 | 10 ご飯 すき焼風煮 わかめときゅうりの酢の物 きな粉豆 もやしの味噌汁 |
| 13 ご飯 照り焼きチキン しらす和え ヨーグルト なめこの味噌汁 | 14 ゆうやけご飯 カレイのロール揚げ 蒸し鶏の胡麻マヨ和え 白菜の味噌汁 | 15 ご飯 鶏のチーズオープン焼き さつま芋の甘煮 三色野菜のナムル かき玉汁 | 16 鶏南蛮うどん さつま揚げ焼き 大根サラダ ミニチーズ | 17 パン ハムカツ コールスーロサラダ デザート 牛乳 |
| 20 ご飯 手作りふりかけ 焼き魚 野菜の納豆和え さつま汁 | 21 ご飯 親子煮 野菜の海苔和え ミニチーズ 大根の味噌汁 | 22 ご飯 南瓜のひき肉フライ みかんサラダ 豆乳味噌スープ | 23 麦ご飯 肉野菜炒め 厚揚げ焼き 野菜の塩昆布和え おふのすまし汁 | 24 ご飯 ハンバーグ スパゲティサラダ デザート 野菜のコンソメスープ |
| 27 ご飯 春巻 中華サラダ ミニチーズ 卵とわかめスープ | 28 麦ご飯 ドライカレー ひじきとツナのサラダ デザート 牛乳 | ★今月の人気 menu 「蒸し鶏のごまマヨ和え」★ ＜材料＞ 4人分・鶏むね肉 40g・大根 120g・きゅうり 40g・コーン適宜・人参 40g ・調味料（マヨネーズ 32g・めんつゆ 40g・すりごま（白）1.2g） ＜作り方＞ ①鶏むね肉は蒸して火を通し、手で細かくさく。②野菜はお好むに切る。 ③鍋にお湯を沸かして②をゆでてザルに上げて冷ましておく。④調味料を混ぜ合わせ、 水を切った①と③を合わせて出来上がり！ | | |

月平均栄養価 エネルギー426cal タンパク質 15.6g 脂質 11.4g 食塩相当量 1.8g

仕入れの都合により、変更のあることをご容赦下さい。離乳食が献立表の食材と異なる時は、代替のものを提供します。

デザートについては、ホームページの「本日の昼食」に当日詳細をアップしますので、ご了承の程宜しくお願いいたします。

※カルシウム量をより安定的に摂取するため、食事とは別に毎週水曜日に牛乳が出ます。