

# 5月の日程

●令和3年● 認定こども園メイプルキッズ  
 <予定欄が網掛けの日は園がお休みの日です>

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◇
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 手作り弁当 こどもの日の御祝い	7 保育料等引落日	8 ◇
9	10 ◎	11 ◎	12 ◎	13 ◎	14 ◎	15 ◇
16	17 ◎	18 ◎	19 ◎	20 ◎	21 ◎	22 ◇
23	24 ◎	25 ◎	26 ◎	27 ◎	28 ◎	29 ◇
30	31 ◎ 避難訓練					

柏餅に代わるおやつを  
 食べて、こどもの日の  
 御祝いをします。

●今月の絵本●

「わらいのひみつ」  
 作・絵：おおの こうへい  
 監修：雨宮 俊彦  
 出版社：フレーベル館



【「おもしろい」ってなんだ？  
 身近な感情を科学で解剖！】  
 どうして僕は笑うんだろう？  
 人ってなにをおもしろいと感じるの？  
 双子の兄弟が謎のお面の仙人と  
 いっしょに、「笑い」の感情を解き明かす！

- ◎ 園からの昼食あり
- ◇ 土曜日保育利用の方のみ手作り弁当
- 手作り弁当
- ☆ 後日詳細をお知らせします

お知らせ

- ・身体測定の結果は、月末までに計測し順次入力されます。
- ・園内の砂場付近に藤棚があります。その花の付近にハチがいることがありますが、足利フラワーパークに確認したところ、危害を与えなければ刺したりはしないとのこと。



まちづくりの真ん中に、子ども・子育てを！

**AKAMI KIDS**

認定こども園のみは特別に、創立60周年事業として、  
 『在野中子ども・子育て国際フォーラム2020』をサポートしています。

（同フォーラムは、コロナウイルス感染症の影響により、  
 2021年10月24・25日に延期となりました）

## ● 5月の昼食献立表 ●

月	火	水	木	金
3 〈憲法記念日〉	4 〈みどりの日〉	5 〈こどもの日〉	6 〈手作り弁当の日〉	7 ご飯 焼き魚 根菜の煮物 中華きゅうり きゃべつの味噌汁
10 ゆうやけご飯 しゅうまい 野菜の塩昆布和え ミニチーズ 卵スープ	11 パン 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ デザート 牛乳	12 ご飯 煮魚 かみかみサラダ 卵焼き もやしの味噌汁	13 麦ご飯 マーボー豆腐 青菜の中華和え ヨーグルト わかめスープ	14 十五穀米 南瓜カレー 豆腐サラダ デザート 牛乳
17 ご飯 焼き魚 ひじきの煮物 野菜のおかか和え なめこの味噌汁	18 そばろご飯 切り昆布と切干のサラダ デザート 焼き麩のすまし汁	19 冷やしたぬきうどん さつま揚げ焼き 青菜の納豆和え デザート	20 ご飯 鶏肉と厚揚げの炒め煮 三色ナムル ミニチーズ 玉ねぎと油揚げの味噌汁	21 ピタパン ハムカツ ポテトサラダ 野菜スープ 牛乳
24 ご飯 照り焼きチキン 野菜の海苔和え ミニチーズ 大根の味噌汁	25 きのこの彩りスパゲティ 新じゃがの青のりかけ デザート 牛乳	26 菜飯 焼き魚 ミニがんと野菜の煮物 かき玉汁	27 ご飯 手作りふりかけ チーズオムレツ ツナサラダ きのこスープ	28 ハヤシライス(麦ご飯) 海藻サラダ デザート 牛乳
31 ご飯 鶏のから揚げ 切干大根の煮物 ヨーグルト 青菜の味噌汁	<p>● きなこ ● 大豆とほぼ同じ栄養価で、大豆より消化吸収率の高い「きなこ」を園では、昼食やおやつで取り入れて ています。「きなこ」を使ったおやつは、子どもにも大人気で、簡単に作れますので、ご家庭でお子さんと一緒に 作ってみてはいかがでしょうか？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• きなこ豆→塩を少々加えたきなこをうすら豆(甘煮)にまぶす。</li> <li>• きなこバナナ→かためのバナナを一口サイズの大きさに切り、きなこを加え、合える。</li> <li>• マカロニきなこ→お好みの甘さにしたきなこを茹でたマカロニにまぶす。</li> </ul>			

月平均栄養価 エネルギー413kcal タンパク質 15.7g 脂質 10.6g 食塩相当量 2.0g

仕入れの都合により、変更のあることをご容赦下さい。離乳食が献立表の食材と異なる時は、代替のものを提供します。  
デザートについては、ホームページの「本日の昼食」に当日詳細をアップしますので、ご了承の程宜しくお願いいたします。  
※カルシウム量をより安定的に摂取するため、食事とは別に毎週水曜日に牛乳が出ます。

