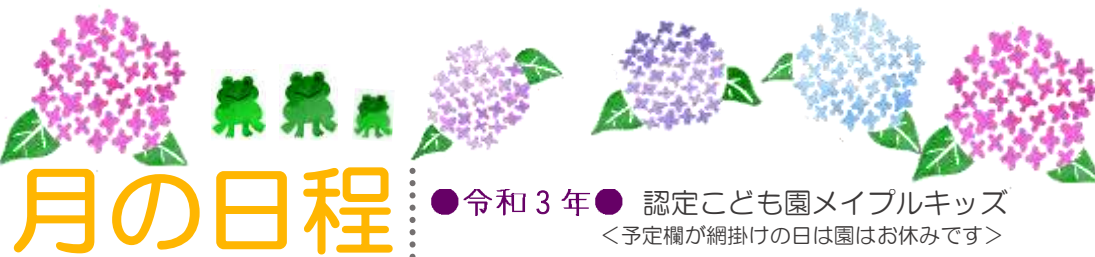


つくし

6



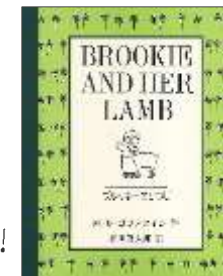
6月の日程

●令和3年● 認定こども園メイプルキッズ  
 <予定欄が網掛けの日は園はお休みです>

日	月	火	水	木	金	土
		1 手作り弁当 ●	2 ◎	3 ◎	4 ◎ 絵本借り開始☆	5 ◇
6	7 ◎ 保育料等引落日	8 ◎	9 ◎ 水遊びの用意〆切☆	10 ◎ 内科検診 (右記参照)	11 ◎	12 ◇ おまつりチーフ会議☆ お父さんスタッフ☆
13	14 ◎	15 ◎	16 ◎	17 ◎ 歯科検診	18 ◎	19 ◇
20	21 ◎	22 ◎	23 ◎	24 ◎	25 ◎	26 ◇
27	28 ◎ 避難訓練	29 ◎	30 ◎			

●絵本の紹介●

「ブルッキーのひつじ」  
 作・絵：M. B. ゴフスタイン  
 訳：谷川 俊太郎  
 出版社：ジー・シー・プレス  
 かあい、かあい、ひつじ。  
 だいすき、だいすき、ひつじ。  
 愛情につつまれている絵本です。  
 園にもヤギの赤ちゃんが生まれました！  
 通じるものがありますね。



- ◎ 園からの昼食あり
- ◇ 土曜日保育利用の方のみ手作り弁当
- 手作り弁当
- ☆ 後日詳細をお知らせします

お知らせ

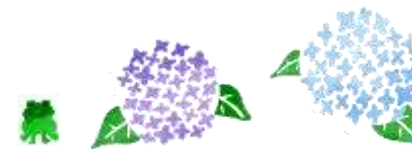
・お引越しのご予約がある方へ…お引越しのご予約がある方は、市に「転出届」を提出する前に、園へお申し出ください。他市に転出する場合、保育料等が変わるため改めて書類の提出をしていただきます。ご不明な点は、園または、市にお問い合わせください。

お願い

- ・内科検診の服装について  
 上下が繋がっている服ではなく、検診がしやすい服装(上下に分かれている服)で登園してください。
- ・衣替えの季節です。お子さんの衣服の入れ替えを **6/4(金)** までにお願いします。完了しましたら職員までお声掛けいただきますようお願いいたします。まだ寒い日もありますので、長袖は必ず入れておいてください。名前の記載を忘れずにお願いします。



## ● 6月の昼食献立表 ●



月	火	水	木	金
	1 ＜手作りお弁当の日＞	2 ご飯 肉団子 ハッシュドポテト ブロッコリーの彩りサラダ 小松菜の味噌汁	3 ご飯 白身魚フライ ひじきと一口がんもの煮物 野菜の胡麻和え 豆腐のすまし汁	4 十五穀米 シーフードカレー トマト入り海藻サラダ デザート 牛乳
7 ご飯 親子煮 小松菜とえのきのお浸し 冷やっこ もやしの味噌汁	8 ご飯 鶏のから揚げ 切り昆布の煮物 卵焼き 焼き麩のすまし汁	9 枝豆ご飯 焼き魚 三色ナムル ヨーグルト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	10 ご飯 手作りふりかけ 豚肉と茄子の味噌炒め もやしのごま酢和え あおさと豆腐の味噌汁	11 パン ごまきな粉ペースト 鶏のチーズオープン焼き マカロニサラダ 牛乳
14 わかめご飯 イカフライ 春雨サラダ 青菜と玉ねぎの味噌汁	15 ご飯 焼きのり 煮魚 切干大根の煮物 きゃべつの味噌汁	16 肉みそうどん 大学芋 野菜の納豆和え デザート	17 麦ご飯 マーボー豆腐 揚げぎょうざ 中華きゅうり もずくスープ	18 ご飯 肉じゃが 野菜の塩昆布和え ミニチーズ なめこ味噌汁
21 ご飯 あじの竜田揚げ わかめときゅうりの酢の物 きな粉豆 きのこの味噌汁	22 麦ご飯 厚揚げとニラの炒め煮 トマトとオクラのサラダ デザート 茄子と油揚げの味噌汁	23 ご飯 照り焼きチキン きゃべつのおかか和え さつま揚げ焼き 豆腐のかき玉汁	24 あさりと野菜のスパゲティ 蒸し野菜 きゅうりスティック フルーツヨーグルト	25 ご飯 ハンバーグ コールスローサラダ ミニチーズ 野菜とウィンナースープ
28 ゆうやけご飯 焼き魚 すき昆布煮 豆乳の味噌スープ	29 ナン ドライカレー 枝豆入りサラダ デザート 牛乳	30 ご飯 ササミチーズフライ かみかみサラダ デザート 大根の味噌汁		

月平均栄養価 エネルギー433kcal タンパク質 16.5g 脂質 11.6g 食塩相当量 2.1g

仕入れの都合により、変更のあることをご容赦下さい。離乳食が献立表の食材と異なる時は、代替のものを提供します。

デザートについては、ホームページの「本日の昼食」に当日詳細をアップしますので、ご了承の程宜しくお願いいたします。

※カルシウム量をより安定的に摂取するため、食事とは別に毎週水曜日に牛乳が出ます。