

4歳児


9

月の日程



●令和3年● 認定こども園あかみ幼稚園

<予定欄が白抜きの日が、出席日数に関わる保育日となります>

日	月	火	水	木	金	土
		1 ②● 手作り弁当 R4年度入園申込 開始(8:30~)	2 ②◎	3 ②◎ なつのおもいで ×切	4 ◇	
5	6 🐻 ①◎	7 ②◎ 保育料等引落日	8 ②◎	9 ②◎	10 ②◎ 避難訓練	11 ◇
12	13 🐻 ②◎	14 ②◎	15 ②◎	16 ②◎	17 ②◎	18 ◇
19	20 敬老の日	21 🐻 ②◎	22 ②◎	23 秋分の日	24 ②◎	25 ◇
26	27 🐻 ②◎	28 ②◎	29 ②◎	30 ②◎ 内科検診		

●絵本の紹介●

「いちにちじごく」

作：ふくべあきひろ

絵：かわしまななえ

出版社：PHP 研究所

あるいことをしたらじごくに
いって、ほんとかな？
よし、いちにちじごくのおにに
なつてたしかめてみよう。
とっても考えさせられる1冊です。



- ◎ 園からの昼食あり
- 手作り弁当
- ◇ バンビー二利用のお子さんのみ手作り弁当
- ◆ バンビー二利用のお子さんのみ園からの昼食あり
- ⑪…11時降園 ①…1時降園 ②…2時降園
- ☆ 後日詳細をお知らせします
- 🐻 ユニフォーム着用日

お知らせ

・10月臨時バンビー二申込み期間
9月9日(木) 8:30~11日(土) 17:00
※1号認定の方で臨時利用を希望する方は、「れんらくアプリ」を通
してお申込みください(臨時利用には定員があります)。
※月間利用をご登録の方には、毎月4日に利用確認アンケートを
配信します。必ずご回答ください。

お願い

・内科検診の服装について
ワンピースやサロペットなど上下が繋がっている服ではな
く、すぐに胸部が診られる・検診がしやすい服装(上下に分
かれている服)で登園してください。

その他お知らせ

・栃木県幼稚園連合会より永年勤続表彰をうけました。
※県内の認定こども園・幼稚園に職員として在籍した年数
*20年表彰(含20年以上) 倉沼知子
*10年表彰(含10年以上) 須永敦子 高田なおみ
栃木秀子(50音順)





● 9月の昼食献立表 ●

月	火	水	木	金
子どもたちに人気です！「ゆうやけご飯」 ＜材料＞・米一合 ・人参 24g ・しょうゆ 6g ・酒 4.5g ・塩 0.6g ＜作り方＞①人参はみじん切り、又はすりおろす。②炊飯器に米を入れ、炊く直前に調味料を加え水加減し、人参を入れて炊き込みます。		1 ＜手作り弁当の日＞	2 ご飯 すき焼風煮 野菜の納豆和え ミニチーズ あおさの味噌汁	3 スパゲティミートソース きゃべつサラダ デザート 牛乳
6 ご飯 焼き魚 すき昆布煮 厚焼き卵 青菜の味噌汁	7 食パン ツナペースト ハムカツ みかんサラダ 牛乳	8 そばろご飯 さつま揚げ焼き 野菜の塩昆布和え きのこのすまし汁	9 ご飯 照焼チキン マカロニサラダ ヨーグルト 卵と青菜のスープ	10 ご飯 手作りふりかけ 肉じゃが もやしとニラのナムル キャベツの味噌汁
13 ゆうやけご飯 揚げぎょうざ 切り昆布と切干のサラダ もやしの味噌汁	14 十五穀米 チキンカレー シルバーサラダ デザート 牛乳	15 麦ご飯 マーボー豆腐 中華風サラダ もずくスープ	16 ご飯 豚肉の柳川風 野菜の海苔和え ミニチーズ なめこの味噌汁	17 ご飯 煮魚 かみかみサラダ きなこ豆 大根の味噌汁
20 ＜敬老の日＞	21 ご飯 肉団子 さつま芋サラダ デザート みそけんちん	22 ご飯 焼きのり 豚肉と根菜の炒め煮 野菜の和え物 焼き麩のすまし汁	23 ＜秋分の日＞	24 きのこご飯 鶏のから揚げ ひじきと豆のサラダ コーンのかき玉汁
27 ご飯 焼き魚 一口がんもの煮物 ヨーグルト 茄子の味噌汁	28 ハヤシライス（麦ごはん） ツナサラダ デザート 牛乳	29 冷やしきつねうどん さつま芋煮 納豆サラダ デザート	30 わかめご飯 春巻 蒸し鶏の胡麻酢和え 豆腐のあんかけ汁	

月平均栄養価 エネルギー434kcal タンパク質 15.6g 脂質 12.2g 食塩相当量 2.0 g

仕入れの都合により、変更のあることをご容赦下さい。離乳食が献立表の食材と異なる時は、代替のものを提供します。

デザートについては、ホームページの「本日の昼食」に当日詳細をアップしますので、ご了承の程宜しくお願いいたします。

※カルシウム量をより安定的に摂取するため、食事とは別に毎週水曜日に牛乳が出ます。